

“EL ARTE DE LA FELICIDAD.

HERRAMIENTAS PARA LLEVAR UNA VIDA LOGRADA”

¿Puede un cristiano tener ansiedad? ¿No debería el abandono en Dios aportar una serenidad total? ¿Hasta qué punto el abandono en Dios es una actitud sana mentalmente? ¿Promovería un locus de control externo?

Alfred Sonnenfeld.

Doctor en Medicina y en Teología. Fue miembro experto de la Comisión Ética La Charité de Berlín y Profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad Humboldt de Berlín. Profesor de Antropología en la Universidad Internacional de la Rioja y de Posgrado en la Universidad Complutense de Madrid.

Entre sus libros destacan: “Liderazgo ético” (2020), premio Know Square al mejor libro de empresa, “Serenidad. La sabiduría de gobernarse”, “Educar para madurar”. En 2023 publicó “El arte de la felicidad” donde explica de modo comprensible y con rigor científico las herramientas cerebrales necesarias para conseguir una vida feliz y plena.



Confirma asistencia en: foropcsm@gmail.com